

## Hilfsstoffe in Tabletten und Kapseln

Bei der Herstellung von Tabletten und Kapseln werden bei einigen Substanzen bestimmte Trägerstoffe gebraucht, um eine gleichmäßige Verteilung im Magen-Darm-Trakt zu gewährleisten. Trenn- und Verdickungsmittel sowie Überzugsmittel sind notwendig, damit die Tabletten in Form bleiben und nicht miteinander verkleben. Mit Hilfe von sehr geringen Mengen an Antioxidantien und Säuerungsmitteln wird dafür gesorgt, dass die empfindlichen Mikronährstoffe ihre Wirksamkeit bis zum angegebenen Ablaufdatum behalten.

Hinweise auf die im jeweiligen Natur Vital Produkt verwendeten Hilfsstoffe finden sie auf dem Etikett und in der Produktinformation. Bei der Auswahl der notwendigen Hilfsstoffe wurde besonders darauf geachtet, dass sie unbedenklich für die Gesundheit sind und keine allergenen Eigenschaften besitzen. Es werden ausschließlich Substanzen natürlicher Herkunft verwendet.

---

### Alginat

Pflanzliches Verdickungs- und Überzugsmittel aus Braunalgen, wirkt als Ballaststoff verdauungsfördernd.

### Ascorbinsäure

Isoliertes Vitamin C wird in geringen Mengen als Antioxidationsmittel eingesetzt und ist unbedenklich.

### Dicalciumphosphat

Natürliches Antioxidations- und Säuerungsmittel, in geringen Mengen völlig unbedenklich.

## Gummi arabicum

Ein pflanzliches Verdickungsmittel, das aus dem Saft einer Akazienart gewonnen wird.

## Karaya

Dieses Verdickungsmittel wird aus dem holzigen Gewebe von Sterculiaceae-Bäumen gewonnen.

## Magnesiumstearat

Das Magnesiumsalz der Stearinsäure wird aus Sonnenblumenöl hergestellt und ist ein natürlicher Trägerstoff.

## Siliziumdioxid

Wird als Trennmittel verwendet, kommt in der Natur als Kieselerde vor.

## Stearinsäure

Diese Speisefettsäure wird aus Sonnenblumenöl gewonnen und dient als natürliches Trenn- und Überzugsmittel.

## Mikrokristalline Zellulose

Pflanzenzellulose dient als Verdickungsmittel in Tabletten und zur Herstellung der vegetabilen Kapselhülsen. Als Ballaststoff regt sie die Verdauung an.

## Zitronensäure

Säuerungsmittel auf pflanzlicher Basis. Zitronensäure ist eine natürliche Substanz und beim Verzehr unbedenklich.

## Zein

Das Pflanzeneiweiß aus Maismehl wird als Tablettenüberzug verwendet.